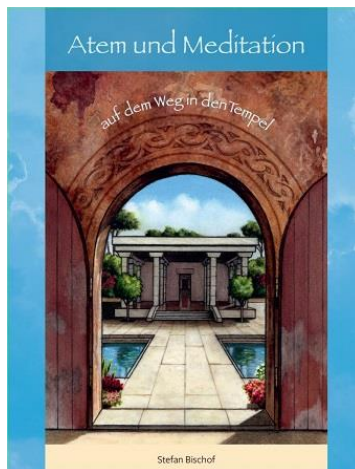


4. Juli 2021

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts**

Gerade erst ist das Praxisseminar „Struktur versus Zulassen“ in Präsenzunterricht vorüber. Jetzt freue ich mich, dass das Buch **Atem und Meditation - auf dem Weg in den Tempel** erschienen ist.



Es ist eine Zusammenfassung meiner bisherigen Arbeit, reich bebildert und beinhaltet über 60 geführte Meditationen beziehungsweise Übungen.

Es ist als Softcover, Hardcover und auch als eBook [hier](#) erhältlich.



Für alle, die nicht so gerne lesen und lieber direkt erfahren und angeleitet werden, habe ich in den Monaten der Coronazeit ein Online-Seminar mit dem ganzen Buchinhalt (63 geführte Meditationen) entworfen und umgesetzt.

Das Seminar läuft bereits seit April mit einer Pilotgruppe inklusive einem wöchentlichen „Live Call“ und wird intensiv genutzt.

Über den Inhalt und den Ablauf dieses Webinars erfährst Du mehr auf meiner Webseite unter

<https://www.atempsychotherapie.de/atemmeditation>

Dort stehen vier Filme zum unentgeltlichen Schnuppern, ein Inhaltsverzeichnis und weitere Informationen für Dich bereit.

Gerne kannst du Dich dafür aber auch direkt [hier](#) anmelden. Dann erhältst Du den Zugang und kannst loslegen, wann, wo und wie lange Du jeweils möchtest.



Vorankündigung:

Atem und Meditation in Linz
10.-12. Dezember 21

Anmeldung bei Hermine Schwarzbauer [hier](#)

**Praxisseminar
2022**

Vorankündigung:

23.- 26. Juni 22



Regelmäßige Supervisionsgruppen



Olten, Winterthur und Zürich

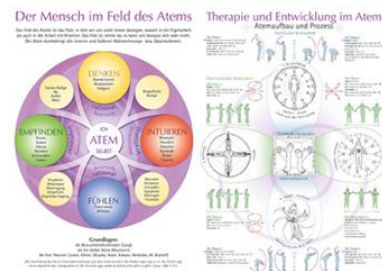
Ich wünsche Dir einen guten Sommer!

Stefan Bischof

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

Lise-Meitner-Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. 0049 (0)761 33950
Fax 0049 (0)761 33960
info@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag+ Donnerstag 08:30 - 09:00, 14:30-15:00 h



Kein Interesse mehr an unseren Informationen? [Bitte schreiben Sie zum Austragen eine Mail an Stefan Bischof](#)