

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

Herzlichen Dank zum Jahresende



Dieses Jahr war geprägt durch viele inspirierende, berührende und reichhaltige Begegnungen. Immer wieder bin ich überrascht, wenn ich erlebe, was das Leben bereit hält – selbst in Situationen, die mir auf den ersten Blick als schwierig erscheinen. Wenn dann der manchmal lang herbeigesehnte Atem aus der Tiefe heraus wieder fließt, die Stimmung von „alles hat seinen Platz gefunden“ eintritt...

Dies kann ich an diesem Jahresende besonders in Bezug auf die Aufgabe der Ausbildungstätigkeit sagen. Die Umstellung auf reine Fortbildung ist im Wesentlichen vollzogen und es fühlt sich für mich sehr stimmig an.

Dies geht einher mit großer Dankbarkeit an alle TeilnehmerInnen, OrganisatorInnen und Mitwirkenden für das entgegengebrachte Vertrauen, die teilweise schon jahrzehntelange Treue sowie die Unterstützung des Instituts und meiner persönlichen Arbeit.

Ich freue mich auf die weiteren Begegnungen im Neuen Jahr.

Einen Ausblick zu möglichen Gelegenheiten der Begegnung im ersten Halbjahr 2017 sind in diesem Newsletter zusammengestellt. Besonders empfehlen möchte ich allen AtemtherapeutInnen das Seminar mit Olaf Trapp, ein spannendes Top Thema für mich!

Euer / Ihr

Stefan Bischof

Noch ein Hinweis: Das Büro ist ab Dienstag, 10. Januar 2017 wieder besetzt.

Therapeutische oder Spirituelle Atemtherapie?



93067340©Pavel Klimenko, de.Fotolia.com

Mit diesem Praxisseminar für Atem- & KörperpsychotherapeutInnen lade ich alle AbsolventInnen der Ergänzungsausbildung zu einem anregenden Fortbildungsseminar ein:

[Donnerstag bis Sonntag, 2.-5. Februar 2017 in Freiburg <](#)

Träume und Symbole – Ein Königsweg zur Inneren Heimat

Zu allen Zeiten und in allen Kulturen wurde Träumen große Bedeutung beigemessen.

In diesem Seminar lernen wir, unsere Träume als richtungsweisende, ganzmachende Botschaften unseres Unbewussten zu verstehen. Indem wir sie in Beziehung zu konkreten



Lebenssituationen setzen, können wir sie als Möglichkeit der Persönlichkeitsentwicklung, zur Richtungsfindung und Problemlösung aus der eigenen Tiefe heraus nutzen. Lassen wir uns darauf ein!

Herzliche Einladung:

[Samstag, 11. März 2017 in Freiburg](#)

[Freitag, 28. April 2017 in Hinwil \(CH\)](#)

©19042263 Tetiana Nikonorova/de.fotolia.com

Atem und Bindungsmuster – Wieso wir atmen wie wir atmen



© 67236227 runzelkorn Fotolia.com

Wie sind Bindungsmuster am Atem erkennbar? Welche Auswirkungen haben sie auf meine Erwartungen an das Leben? Wie und durch welche Interventionen lassen sie sich verändern? Wie stelle ich bei mir oder bei einer KlientIn die Bindungsbereitschaft unter starkem Projektions- oder Gegenübertragungsdruck her?

[Einführungstag Olten am 22. Februar 2017](#)

[Vertiefungstag in Olten am 31. Mai 2017](#) (Voraussetzung = Teilnahme an einem Einführungstag)

Passend dazu:



[Was der Atem zu erzählen hat – Atemmuster und Beziehungsmuster:
Der diagnostische Blick](#)

Supervision in der Atempsychotherapie



©89709971 @ www.photos.com

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit eigene Fälle vorzustellen und mit dem Feld-Modell des „Ermöglichenden Raumes“ zu bearbeiten.

[Freitag & Samstag, 24. und 25. März 2017 in München <](#)

PASSION und AGGRESSION – eine Atem- und Körperpsychotherapiefortbildung mit Olaf Trapp



Die therapeutische Arbeit mit dem Thema Aggression macht oft beiden Seiten Angst, da wir nicht nur den positiven Anteilen von Aggression begegnen. Sie ist jedoch unerlässlich und nicht selten ein Tor zu tieferen, warmherzigen Schichten der Persönlichkeit.

In diesem Workshop wird durch Selbsterfahrungssequenzen vermittelt, wie unter Berücksichtigung des jeweiligen Strukturniveaus, therapeutisch konstruktiv mit dem Thema Aggression gearbeitet werden kann.

[Freitag - Sonntag, 23.- 25. Juni 2017 mit Olaf Trapp in Freiburg <](#)

Mehr zu Olaf Trapp: <http://www.psychopraxis-balance.de/me.html>

Immer wieder aktuell...

Supervisionsgruppen, Einzelstunden und Coaching

 [Freiburg, Mannheim & München](#)

 [Basel, Olten, Luzern, Rütli & Zürich](#)



[Weitere Informationen gerne auf Anfrage <](#)

IAKPT auf Facebook



Auf Facebook informieren wir jeweils über Aktuelles, stellen Bilder ein, verweisen auf interessante Berichte. Über anklicken von „gefällt mir“ werdet Ihr jeweils auf neue Beiträge aufmerksam gemacht.

[Gleich einloggen / anmelden und dabei sein <](#)

*Wir wünschen Dir / Ihnen erfüllende Feiertage und
einen guten Übergang ins Neue Jahr*

*Stefan Bischof und
das Team des IAKPT*

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

**Lise Meitner Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. +49 (0)761 33950
Fax +49 (0)761 33960**

**kontakt@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de**

**Telefonische Sprechzeit:
Dienstag 09:00 - 12:00 h
sowie nach Absprache**

Kein Interesse mehr an unseren Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)