



Mit Atem, Meditation und Supervision gestärkt in den Sommer

Freiburg, 1. Juni 2010

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

nachdem die Sonne uns nun endlich mit Wärme erfüllt, steigt die Freude an Bewegung, neuen Erfahrungen und Inspiration.

Passend dazu laden wir Sie ein an den folgenden Angeboten teilzunehmen:

[Atem und Meditation im Juli 2010 in Flüeli](#)
[Mystisches Indien - Rundreise 2010](#)
[Supervisionstagung 2010 sowie Mitwirkung an der Tagungsschrift](#)

Sommerferienkurs

Akzeptiere was ist, wie es ist, hier und jetzt...

(A. Desjardins)

Abschalten vom Alltag – neue Kraft tanken: vom **15.-18. Juli 2010** beim [4tägigen Atem und Meditationsseminar in Flüeli](#) im Haus Via Cordis.

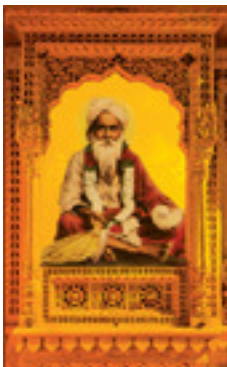
Besonders auch geeignet für diejenigen, die länger und intensiver meditieren möchten - als persönliche Grundlage sowie als Achtsamkeitsschulung für die tägliche Arbeit mit Klienten.

Atem und Stille, die Dich festigen und nähren...

[nach oben](#)

Mystisches Indien - Rundreise 2010

16. Oktober - 03. November 2010



Wir freuen uns, dass am 16. Oktober 2010 die [diesjährige 18tägige Indienrundreise](#) beginnen wird.

Sie wollen mit dabei sein?

Es sind noch Plätze frei – also nichts wie anmelden!

Zusätzlich führen wir für Interessenten der nächsten Reisen eine Vormerkliste. Eine kurze Information reicht aus.

[nach oben](#)

Supervisionstagung 20. und 21. November 2010

Perspektivenwechsel als Chance und Ressource unserer Arbeit

Im therapeutischen Alltag stoßen wir unweigerlich an unsere Grenzen, an denen häufig Fragen auftauchen:

- Wie gehe ich damit um, wenn ich mich von meinem Patienten unter Leistungsdruck gesetzt fühle?
- Was kann ich tun, wenn in der Behandlung plötzlich die Kommunikation abreißt?
- Was tun, wenn Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit die Therapie zu blockieren scheinen?
- Warum strengen mich bestimmte Stunden so an?
- Und Vieles mehr...

Ob wir diese Fragen als Hindernisse sehen oder ob es uns gelingt, sie für uns und für unsere Klienten zu Chancen und Ressourcen werden zu lassen, liegt an uns.

[Supervision kann uns all dies ermöglichen – melden Sie sich hier zur Tagung an!](#)

Sie verfügen bereits über sehr viel Erfahrung im Bereich Supervision und könnten einen Beitrag zu diesem wichtigen Thema schreiben? Dann melden Sie sich gerne für die **Mitwirkung an der Tagungsschrift** unter Angabe Ihrer Themenvorstellung.

Wir freuen uns darauf!

[nach oben](#)

***So wichtig und doch nicht deins
Einatmen, ausatmen
Nehmen und geben.***

***Es ist an dir zu geben
nicht zu nehmen.***

***Freue dich, dass du empfängst
Und wisse, dass du nie das erhältst,
was du erwartest.***

***Darum geben, geben
ausatmen, ausatmen.***

***Und du wirst erfahren,
dass in dem Augenblick,
wo du vollkommen leer bist,
etwas geschieht
das dich erfüllt.***

Ganz natürlich, mühelos.

Leboyer

Herzliche Frühjahresgrüße aus Freiburg

Stefan Bischof

Institut für Atempsychotherapie

**Lise Meitner Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. 0049 (0)761 33950
Fax 0049 (0)761 33960
email: info@atempsychotherapie.de
Web: www.atempsychotherapie.de**

**Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag 10:00 - 17:00 h
Donnerstag 10:00 - 12:00 h sowie nach Absprache**