

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde des Instituts,

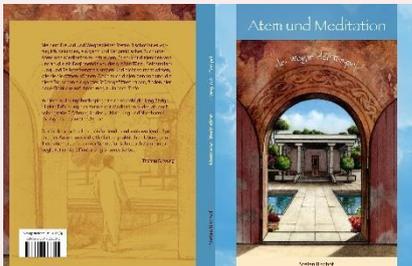
## *Atempsychotherapie aktuell...*



Atemfachverband Schweiz

Noch im Januar hat mich Annegret Ruoff vom AFS Schweiz zum Thema Atempsychotherapie interviewt. Für diejenigen, die das Interview noch lesen möchten

[Interview von Annegret Ruoff.](#)



Wie angekündigt nähert sich das Buchprojekt und der gleichnamige Onlinekurs

## **Atem und Meditation**

Auf dem Weg in den Tempel

der Zielgeraden. Wir sind intensiv am Korrektur lesen des Buches. Als Zusammenfassung meines Lebenswerks ist mir dieses Buch ein besonderes Anliegen.

Auch der bereits angekündigte Onlinekurs mit den Inhalten des Buches ist aufgesetzt und ich stelle im Moment die Filme in der Reihenfolge wie sie vom Schneiden fertig werden, ins Netz. Diese umfangreiche Arbeit ist das Resultat der Corona Herausforderung, wie ich sie für mich umgesetzt habe: möglichst vielen Menschen in dieser schwierigen Zeit die Gelegenheit zu geben, von den Möglichkeiten von Atem + Meditation zu profitieren.

So entstanden im Laufe des letzten Jahres **über 60 Filmsequenzen mit angeleiteten Meditationsübungen**. Für neugierige InteressentInnen sind die ersten Lektionen bereits verfügbar! Im Moment sind es fünf Kolleginnen, die bereits an der Pilotgruppe teilnehmen.

**Hast du Interesse zu den Ersten zu gehören?** Dann antworte dazu einfach auf diese Mail. Gegen eine reduzierte Gebühr schalte ich Dich dann frei.



Das auf den 15.-18. April neu angesetzte Praxisseminar habe ich auf unbestimmte Zeit verschoben. Trotz Corona finden meine Arbeit in der Praxis und meine Supervisionen in der Schweiz wie gewohnt statt und ich lade Euch herzlich dazu ein.

Dein / Ihr  
**Stefan Bischof**



## Struktur versus Zulassen



Bild Otilia Ramos

### "Struktur versus Zulassen"

Praxisseminar mit Stefan Bischof

Im Spannungsfeld zwischen Symptombekämpfung, therapeutischen Konzepten und sich aus der Tiefe her entwickeln. Ständig sind wir herausgefordert hin und her zu pendeln, anzuwenden was die KlientIn braucht, was die Not wendet.

[Lies hier mehr dazu...](#)

Das Kursdatum wird neu festgelegt, sobald möglich!

### **Supervisionsgruppen, Einzelstunden und Coaching**

... mit Stefan Bischof per Zoom oder live in



**Freiburg i.Br.**



**[Olten & Winterthur](#)**

[Weitere Informationen gerne auf Anfrage <](#)

### **Institut für Atem- & Körperpsychotherapie**

Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg i.Br.  
Tel. +49 (0)761 33950 | Fax +49 (0)761 33960

[kontakt@atempsychotherapie.de](mailto:kontakt@atempsychotherapie.de)

[www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)

### **Telefonische Sprechzeiten:**

Di + Do 8:30- 9:00, 12:00-12:15, 14:00-14:30h  
und nach Absprache

Kein Interesse mehr an diesen Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)