

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

... als Herausforderung sehen

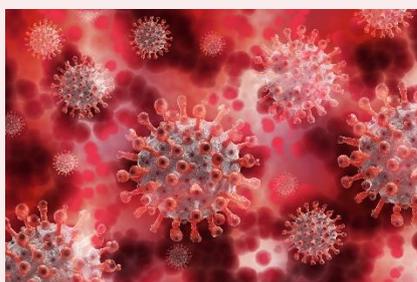


Bild von Gerd Altmann auf pixabay.com

In diesem Jahr hat uns die Coronakrise vor die altbekannte Wahl gestellt: Will ich diese Krise als Herausforderung sehen oder überlasse ich mich meinen Ängsten, beginne mich im Außen zu verlieren?

In diesem Zusammenhang hier ein

[Interview von Laurens Dillmann.](#)

Aber zurück zum Thema. Die Situation hat auch mich in diesem Jahr herausgefordert, denn die Arbeit über Video am PC ist nicht mein Medium, ist anstrengend und fordert viel vom Lehrenden und vom Teilnehmenden. Wie überrascht war ich, als ich erfahren durfte wie viel Gutes über Zoom-Sitzungen und Seminare möglich ist, sogar mit dem Thema Atem und Meditation!

Das ist auch der Grund, warum ich mich entschlossen habe meinem Buchprojekt

Atem und Meditation Einatmen – Ausatmen - Stille

auch eine Onlineversion in Form eines Webinars zur Seite zu stellen. Dabei entstanden im Laufe dieses Jahres ca. 50 Filmsequenzen mit angeleiteten Meditationsübungen. Im neuen Jahr werden sie auf einem Portal verfügbar sein.

Trotz allem plane ich das alljährliche Praxisseminar als Präsenzveranstaltung wie gewohnt, allerdings Corona bedingt, nur mit wenigen Teilnehmerinnen und lade Euch herzlich dazu ein.

Ich wünsche innerlich nährnde Festtage und freue mich auf ein Wiedersehen und wünsche Inspiration beim Lesen des Interviews.

Dein / Ihr

Stefan Bischof

Struktur versus Zulassen

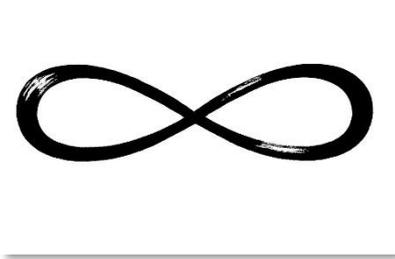


Bild Otilia Ramos

"Struktur versus Zulassen"

Praxisseminar mit Stefan Bischof

Im Spannungsfeld zwischen Symptombekämpfung, therapeutischen Konzepten und sich aus der Tiefe her entwickeln. Ständig sind wir herausgefordert hin und her zu pendeln, anzuwenden was die KlientIn braucht, was die Not wendet.

[Lies hier mehr dazu...](#)

[Donnerstag - Sonntag, 4. – 7. Februar 2021 in Freiburg <](#)

Supervisionsgruppen, Einzelstunden und Coaching

... mit Stefan Bischof in



 **Freiburg**

 [Basel, Luzern, Olten, Winterthur & Zürich](#)

[Weitere Informationen gerne auf Anfrage <](#)

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

Lise Meitner Str. 10d | D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. +49 (0)761 33950 | Fax +49 (0)761 33960

kontakt@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeiten:

Di + Do 8:30- 9:00, 12:00-12:15, 14:00-14:30h
und nach Absprache

Kein Interesse mehr an diesen Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)