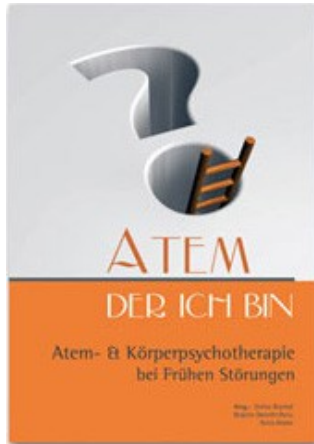


31. Mai 2012

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde des Instituts,

der Frühling ist da – und auch unser Institut zeigt sich in neuer Blüte:

### **Atem, der ich bin – Atem- & Körperpsychotherapie bei Frühen Störungen**



Was lange währt...

Wir freuen uns, dass ab sofort das erste grundlegende Werk über Atem- & Körperpsychotherapie erhältlich ist.

Ein umfangreiches und durch wertvolle Ergänzungen nun knapp 400 Seiten umfassendes Buch zu diesem aktuellen und wichtigen Thema.

Alle Vorbestellungen werden in den nächsten Tagen ausgeliefert. Wer noch kein Buch reserviert hat, kann eine Bestellung hier nachholen:

[Zur Buchbestellung Atem, der ich bin <](#)

### **Student Thesis Prize der EABP**



Die Resultate der Prämierung der diesjährigen körperpsychotherapeutischen Abschlussarbeiten durch die EABP (Europäische Gesellschaft für Körperpsychotherapie) stehen fest. Wir freuen uns sehr, dass die Arbeit von

**Brigitte Obrecht Parisi** "Frau sein - Weiblicher Narzissmus und die Entwicklung der Ich-Kraft in der Atem- und Körperpsychotherapie"

prämiert worden ist.

Wir gratulieren ihr von ganzem Herzen! Ihre „ausgezeichnete“ Arbeit ist auch in unserem Buch „Atem, der ich bin“, enthalten.

### **Kostenfreier Infoabend in Atempsychotherapie am 27. Juni in Thalwil (bei Zürich):**

Seit April ist unser **Institut auch offiziell in der Schweiz** vertreten. Zu finden sind wir dort: Alte Landstr. 115, 8800 Thalwil.

Eine Möglichkeit zum Hineinzuschneppen bieten wir am 27. Juni mit einem **kostenfreien Infoabend** zum Thema Atempsychotherapie.

Beginn ist um 18 Uhr. Neben Fragen zur Atempsychotherapie, eine gute **Gelegenheit Anita und Stefan persönlich kennenzulernen.**

[Mehr Details hier nachlesen <](#)

## **Einführung in Atempsychotherapie am 17. August in Zürich:**

Hast Du Dich in Deiner atemtherapeutischen Tätigkeit auch schon mal gefragt:

- Was tun, wenn meine Klientin nicht aufhört zu reden oder zu jammern?
- Wie gehe ich damit um, wenn ich mich von meinem Patienten unter Leistungsdruck gesetzt fühle?
- Wie gehe ich mit plötzlich auftauchender Trauer, mit Ärger und Wut um?
- Warum bleibt meine Klientin trotz bisher gut verlaufenen Stunden plötzlich weg?
- Woran liegt es, dass eine „gute“ Atemerfahrung nicht zu Veränderung im Alltag führt?
- Warum strengen mich bestimmte Stunden so an?
- Welche Übungen sind für welches Störungsbild geeignet, welche nicht?

Diese und von den Teilnehmern mitgebrachte Fragen werden beim Schnuppertag in 4 Themen-Blöcken abgehandelt

Diesen Tag bieten wir in Kooperation mit dem Institut für Atem, Bewegung und Therapie Yvonne Zehnder GmbH zum speziellen Sonderpreis von Sfr. 120,- (statt Sfr. 200,-) an.

**[Zur ausführlichen Beschreibung <](#)**

\*\*\*\*\*

### ***Weitere interessante Themen in diesem Jahr:***



**[Ergänzungsausbildung in Atem- & Körperpsychotherapie](#)**



**[Regelmäßige Supervisionsgruppen  
\(Daten s. unten auf der Seite des Links\)](#)**



**[Atem und Meditationstage in Zürich](#)**



**[Rundreise in Südindien: 20.10. – 06.11.2012](#)**

\*\*\*\*\*

Gerne empfehlen wir zwei Bücher unserer Kollegin Thea Rytz in Bern:



**Bei sich und in Kontakt** – Anregungen zur Emotionsregulation und Stressreduktion durch achtsame Wahrnehmung:

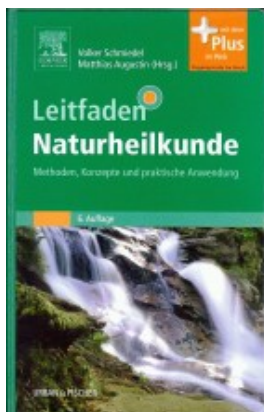
[Detailinformationen sowie Bestellungen hier <](#)



**Klassiker der Körperwahrnehmung** – Erfahrungen und Methoden des Embodiment: Deutschsprachige Ausgabe herausgegeben von Thea Rytz.

[Detailinformationen und Bestellungen hier möglich <](#)

... sowie den neuen Leitfaden Naturheilkunde:



[Bestellungen sind hier direkt beim Verlag möglich <](#)

*Wir wünschen Ihnen & Euch erfrischende Frühlingstage und senden herzliche Grüße*

*Stefan Bischof & Anita Rieder sowie das Team des Instituts*

---

## Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

Lise Meitner Str. 10d  
D-79100 Freiburg i.Br.  
Tel. 0049 (0)761 33950  
Fax 0049 (0)761 33960  
[info@atempsychotherapie.de](mailto:info@atempsychotherapie.de)  
[www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)

Telefonische Sprechzeiten:  
Dienstag 09:00 - 17:00 h  
Donnerstag 09:00 - 17:00 h  
sowie nach Absprache

Alte Landstr. 115  
CH-8800 Thalwil  
Tel. 0041 (0)43 388 50 85  
Fax 0041 (0)44 720 86 26  
[anita.rieder@atempsychotherapie.ch](mailto:anita.rieder@atempsychotherapie.ch)  
[www.atempsychotherapie.ch](http://www.atempsychotherapie.ch)

Telefonische Sprechzeiten:  
Mo. - Fr. 7.45 - 8.15 h  
sowie nach Absprache