



Atem und Meditation

„Akzeptiere was ist, wie es ist, hier und jetzt.“

(Arnaud Desjardins)

Freiburg, 12. April 2011

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,**

eine gute Begleitung – zuerst im Innern für uns selbst, dann auch im Außen für unsere Familie, unsere Freunde und unsere Klienten... ist Voraussetzung für lebendige, erwachsene und nährnde Beziehungen.

Grundlage hierfür ist die eigene Wahrnehmungsfähigkeit, die Möglichkeit, uns in die Stille zu begleiten und die Fähigkeit, mit dem was ist zu sein... mit klarem Blick und liebevoller Zuwendung.

Gerade in Zeiten, die von ständigen Veränderungen und immer höherer Flexibilität geprägt sind, ist diese Ressource für uns unverzichtbar. Sich mit uns selbst zu verbinden und bei uns zu bleiben braucht Übung und Achtsamkeit, die wir mit Anleitung einfacher vertiefen und stärken können.

Aus diesem Grund biete ich jährlich ein 4tägiges Sommerseminar in Atem und Meditation im Hause Via Cordis in CH-Flüeli an. Aufgrund des dort stattfindenden Jubiläumsfestes haben wir einen anderen Ort gesucht und gefunden:

Ich lade Sie herzlich vom 23. – 26. Juni ins Haus Maria Lindenberg nach St. Peter bei Freiburg i.Br. ein.

[> Details zum Seminar erhalten Sie hier <](#)

„Was man auf den Lindenberg trägt, muss man nicht mehr mit nach Hause nehmen“, das ist die Erfahrung vieler sorgengeladener Pilger, schon seit mehr als 500 Jahren.

Hier ist es ruhig und dennoch ist immer etwas in Bewegung. Und manchmal meint man, die Zeit steht still, nur, um gleich darauf wieder mit neuer Kraft in einem angenehmen Tempo weiterzugehen ... (Zitate der folgenden Webseite)

[> Weitere Informationen zum Seminarort finden Sie hier <](#)

In der Anlage senden wir Ihnen Anfahrtsinformationen ab Freiburg Hauptbahnhof mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Seminarhaus bietet für € 3,- einen Abholservice von der nächstgelegenen Haltestelle „Zähringereck“ (4km vom Seminar-ort entfernt).

[> Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! <](#)

Weitere interessante Themen in diesem Jahr:

[Ergänzungsausbildung ab Mai 2011](#)

[Atem Schaubild – ein klares & inspirierendes Poster für Ihre Praxis](#)

[Atem-Träume und Symbole 2011](#)

[Mystisches Indien Rundreise 2011](#)

Wir freuen uns auf Eure / Ihre Rückmeldung

Institut für Atempsychotherapie

**Lise Meitner Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. 0049 (0)761 33950
Fax 0049 (0)761 33960
email: info@atempsychotherapie.de**

Web: www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 10:00 - 17:00 h

Donnerstag 10:00 - 12:00 h sowie nach Absprache

P.S. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [> hier <](#) aus dem Verteiler austragen.